

中國文化大學 體育運動健康學院 不分學系學士班 必修科目表

112.5.3 校課程、112.5.17 教務會議通過 112 學年度起入學新生適用

必修 類別	科目名稱	規定	一年級		二年級		三年級		四年級		備註
		學分	上	下	上	下	上	下	上	下	
通識 科目	國文	4	2	2							
	外文	4	2	2							六選一課程 (同正課)
	外語實習	2	1	1							
	跨域專長	12			6	6					
	人文學科領域	4	2	2	2	4					
	社會科學領域	4									
	自然科學與數學領域	2									
共同 科目	體育	0	0	0	0	0					免修
	全民國防教育軍事 訓練-(1)	0		0							
通識及共同必修學 分 合 計		32 學分									
專長 領域 共同 必修	專長訓練(一)	4	2	2							12學分
	專長訓練(二)	4			2	2					
	專長訓練(三)	4					2	2			
運動與 健康促 進專長 領域 必修	運動健身解剖學	2	2								專長領域共 24 學分
	人類動作發展與評 估	2		2							
	適應體育導論	2					2				
	特殊族群運動訓練	2						2			
	疾病與運動修復	2			2						
	運動風險管理	2			2						
	職場健康促進	2				2					
	運動測量與評估	2				2					
	運動健身營養學	2			2						
	全適能健康促進實 務	2		2							
	精準運動-法式滾球	2					2				
運動與健康行為	2	2									
運動指 導智慧 服務專 長領域 必修	預防及延緩失能運 動指導	2	2								專長領域共 24 學分
	體能遊戲	2			2						
	核心肌群訓練	2					2				
	休閒活動設計	2		2							
	漢方有氧理論與實 務	2			2						
健康地圖規劃與製	2				2						

服務學習	參與服務學習，依本校「服務學習實施辦法」辦理，詳細資訊請參考綜合業務組網頁。 https://cur.pccu.edu.tw/
全球競爭力檢定	通過全球競爭力檢定，依本校「大學部學生全球競爭力檢定實施辦法」辦理，詳細資訊請參考教務組網頁。 https://reg.pccu.edu.tw/
倫理課程	參與「職業倫理」、「中華文化專題」，依本校「職業倫理教育實施要點」及「中華文化專題講座實施要點」辦理，詳細資訊請參考綜合業務組網頁。 https://cur.pccu.edu.tw/
全人學習護照	參與全人學習護照各項學習活動達認證標準，依本校「全人學習護照實施辦法」辦理，詳細資訊請參考課外活動組網頁。 https://activity.pccu.edu.tw/