

中國文化大學 體育運動健康學院 運動與健康促進學系 必修科目表

110 學年度起入學新生實施

必修類別	科目名稱	規定學分	一年級		二年級		三年級		四年級		備註
			上	下	上	下	上	下	上	下	
通識科目	國文	4	2	2							
	外文	4	2	2							六選一課程
	外語實習	2	1	1							(同正課)
	跨域專長	12			6	6					
	人文學科領域	4									
	社會科學領域	4	2	4	2	2					
	自然科學與數學領域	2									
共同科目	體育	0	0	0	0	0					
	全民國防教育軍事訓練-(1)	0		0							
通識及共同必修學分合計		32 學分									
院必	(A615) 體育與運動科學導論	2	2								院共同必修
專業必修科目	1405 人體解剖學	2	2								
	H042 傷害急救	2			2						
	H059 健康體態 I	2	2								
	J269 運動與健康行為	2	2								
	J270 綜合體能應用	4	2	2							
	1426 運動生理學	2		2							
	6782 運動管理	2		2							
	I063 運動與健康促進產業趨勢	2		2							
	I465 運動貼紮與支撐	2		2							
	H045 流行病學	2			2						
	I064 運動測量與評估	2			2						
	J271 職業傷害預防與修復	2			2						
	H047 漢方有氧理論與實務	2					2				
	H049 太極有氧理論與實務	2				2					
	I066 個人健身指導	2				2					
	I477 運動風險管理	2					2				
	H050 運動課程設計原理	2						2			
H051 領導管理理論與實務	2							2			
i067 體能訓練理論與實務導論	2						2				
專業必修學分合計		42 學分									
必修學分總計		74	17	19	16	12	6	4	0	0	
最低畢業學分數		128 學分									

其他修業規定	
服務學習	參與服務學習，依本校「服務學習實施辦法」辦理，詳細資訊請參考綜合業務組網頁。 <a href="https://cur.pccu.edu.tw/">https://cur.pccu.edu.tw/</a>
全球競爭力檢定	通過全球競爭力檢定，依本校「大學部學生全球競爭力檢定實施辦法」辦理，詳細資訊請參考教務組網頁。 <a href="https://reg.pccu.edu.tw/">https://reg.pccu.edu.tw/</a>
倫理課程	參與「職業倫理」、「中華文化專題」，依本校「職業倫理教育實施要點」及「中華文化專題講座實施要點」辦理，詳細資訊請參考綜合業務組網頁。 <a href="https://cur.pccu.edu.tw/">https://cur.pccu.edu.tw/</a>
全人學習護照	參與全人學習護照各項學習活動達認證標準，依本校「全人學習護照實施辦法」辦理，詳細資訊請參考課外活動組網頁。 <a href="https://activity.pccu.edu.tw/">https://activity.pccu.edu.tw/</a>
運動與健康促進管理實務實習	入學後完成運動與健康促進管理實務實習500小時。